

2026年 夏合宿スケジュール (2026.7.31~8.2)

	DAY 1 : 7/31	DAY 2 : 8/1	DAY 3 : 8/2
6:00		起床・散歩	起床・散歩
6:30			
7:00		朝食	朝食 帰りの準備
7:30			
8:00		午前中TR準備	チェックアウト 部屋を空ける
8:30			
9:00	集合 アイテラスアネックス 9:15 出発	サッカー ゴール前の攻撃と守備	湖アクティビティ
9:30			
10:00	バス移動		
10:30			
11:00			
11:30		移動(グラウンド→宿舎) 徒歩	11:00移動(湖→宿舎) 徒歩
12:00	昼食 ※各自準備 各自部屋	昼食	昼食/着替えetc
12:30			
13:00			
13:30			
14:00	フットサルトレーニング 基礎+個人技	サッカー グループトレーニング	バス移動
14:30			
15:00		16:00 移動(グラウンド→宿舎)	
15:30			
16:00	入浴(部屋)	解散 アイテラスアネックス	
16:30			16:00 移動(体育館→宿舎)
17:00	入浴(部屋)	夕食BBQ	
17:30			
18:00			
18:30	夕食	山中湖花火大会	
19:00			
19:30			
20:00	全体MTG		
20:30	就寝準備	就寝準備/帰りの準備	
21:00			
21:30	就寝	就寝	
22:00			