

フットボール理解を深めるプログラム

ゴール前の 攻防を学ぶ!

～プレーのプロセスを理解する～

「なんとなくプレー」から卒業しよう。

プレーエリア・目的・原則理解を通して、
何を・どのように観て、なぜそのプレーを選択するのか。
映像・ホワイトボード・実践を通して学びます。



プレーの質は、 理解で変わる。

プレーの選択には「認知→決断→実行」
のプロセスがあります。

頭で理解（認知）したことを、
ピッチで実践（決断/実行）することで
落とし込むことが上達の近道です。

認知（観る）



ゴール前で起きている
現象を理解し、情報を
集める力を育てます。

決断（判断する）



得た情報から最適な選択を
する力を養い、プレーの質
を高めます。

実行（プレーする）



判断したプレーを迷いなく
表現し、目的を持ってプレー
する力を身につけます。

このプログラムの特徴

- ☑ 「学ぶ」と「実践する」をつなげる
講義で理解した内容を、実際の
プレーで表現するところまで
行います。
- ☑ 頭で理解するだけではなく、
試合で使える知識と判断力を
身につけます。
- ☑ サッカーをもっと深く理解したい
「なぜそのプレーをするのか」を学びたい
選手に最適です。

講義（60分）

- ゴール前で起きている現象を理解する
- プレーの目的と原則
- 認知 → 決断 → 実行のプロセス
- 映像やホワイトボードを用いた解説

実技（90分）

- 講義内容をピッチで実践
- 観る力と判断力を高めるトレーニング
- ゴール前の攻防をテーマにしたゲーム形式
- プレー選択の質を向上させる実践トレーニング

このプログラムで目指す変化

- ☑ 判断のスピードが向上する
- ☑ ゴール前でのプレー選択が良くなる
- ☑ 自分で考えてプレーできるようになる
- ☑ サッカーをもっと深く理解できる

日程 **8/21（金）15:30～19:00**

会場 武蔵野市内人工芝グラウンド及びその周辺
※詳細な会場は申込者に別途ご案内いたします。

対象 5年生～6年生

定員 **16名**（先着順）

内容 講義60分＋実技90分

持ち物 サッカー用具、筆記用具、水筒

参加費（税込）

スクール生価格

4,500円

一般価格

5,500円

こんな選手におすすめ！

- ☑ 試合で使える判断力を身につけたい
- ☑ サッカーをもっと深く理解したい
- ☑ 良いポジションの取り方を学びたい
- ☑ 「なぜそのプレーをするのか」を学びたい
- ☑ ゴール前での判断力を高めたい

申込開始日 **7/24（金）12時～**

キャンセル待ちも承ります。

ボンフィンサッカースクール

詳細は裏面から →

ゴール前の攻防を学ぶ！ 概要

【会場】

武蔵野市緑町付近 人工芝グラウンド及びその周辺

※参加確定の方には、追って会場のご連絡をさせていただきます。

【参加費】

スクール生：¥4,500 一般生：¥5,500

※外部生の方は、万が一怪我をされた場合、応急処置をいたしますが、その後は自己負担での治療となります。各自スポーツ障害保険などへのご加入をおすすめいたします。

【お支払い方法】

ご予約確定後に事務局よりご連絡させていただきます。

【定員】（先着順）

16名（キャンセル待ちも承ります。）

※最低遂行人数：8名（8/19 17時時点で達しない場合は、中止とさせていただきます場合もございます。）

【対象】

小学5年生～小学6年生のスクール生及び一般生

【ご予約方法】

メールよりお申込みください。

宛先：info1@bonfim.co.jp（ボンフィンサッカースクール事務局）

・件名に、「8/21 1dayスクール参加希望」

・本文に、お客様の「名前（ふりがな）・学年・当日の緊急連絡先・種別（スクール生/一般生）」を必ずご入力ください。

空き状況を確認後、事務局よりメールにて詳細のご返信をさせていただきます。

※こちらからの返信は、上記メールアドレスよりお送りいたしますので、info1@bonfim.co.jpからのメールを受け取れるように受信許可の設定をお願いいたします。

※申込後、3日間経っても返信メールがない場合には、お電話（080-4622-8780）にてご連絡ください。

【キャンセル規定】

開催日前日から参加費の全額が発生致します。

【参加規約】 ※ご予約完了をもって、下記事項に同意したものと致します。

■免責事項

イベントへの行き帰り、また実施中のケガ、盗難、紛失、事故については当スクールでは一切責任は負いません。参加される方の自己責任でお願い致します。

■個人情報保護法のお取扱いについて

（株）BONFIMでは、お客様からいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報は、以下の場合に限り利用し、目的外に利用することはありません。

- (1) 当社が何らかの理由でお客様に連絡を取る必要が生じた場合。
- (2) お客様の会員管理
- (3) 当社が経営する施設のイベント、新商品開発等のご案内、会費に関するダイレクトメールを発送する場合。
- (4) 当社のサービス、商品の改善のためにマーケット分析を行う場合。

当イベント時に撮影された写真及び動画などを、HP及び各種SNSなど告知媒体に無償で使用することに同意する

【注意事項】

- ・先着順のため、キャンセル待ちでのご案内となる場合もございます。
- ・持ち物など当日の詳細については、参加者に追ってご連絡させていただきます。
- ・悪天候等によるグラウンド使用不可に伴う実技中止の場合には、「講義のみ」実施いたします。講義のみ実施の場合には、「スクール生¥2,000 / 一般生¥2,500」をお支払いいただきます。
- ・本プログラムは、「講義＋実技」両方ともご参加頂くことが条件となります。

ボンフィンサッカースクール 西東京エリア

メール：info1@bonfim.co.jp

電話：080-4622-8780（平日：14時～20時 / 土・日曜日：8時～14時）

